

すこやか「健やかづくり」のシステム工法・自立と介護の家づくり

# すこやか&スマイル

(有)ケアライフ・システム

京都市下京区中堂寺南町 105-701

Tel (075) 323-0330

Fax (075) 200-1034

<http://www.care-life.info>

(2006/11)

随分秋の気配が深まってきました。紅葉の便りが届いてきます。京都には紅葉の名所がたくさんあります。三尾（高雄・槇尾・梅尾）、嵐山、黒谷・真如堂、東福寺・・・。今年は少し遅いように言われています。

最低気温が10℃を下回ってくると鮮やかな紅葉（黄葉）になってくるそうです。

あ〜ッ！交通渋滞。お出かけにはできるだけ公共交通機関をご利用下さい。



## アトピー&アレルギー、シックハウス症候群・化学物質過敏症

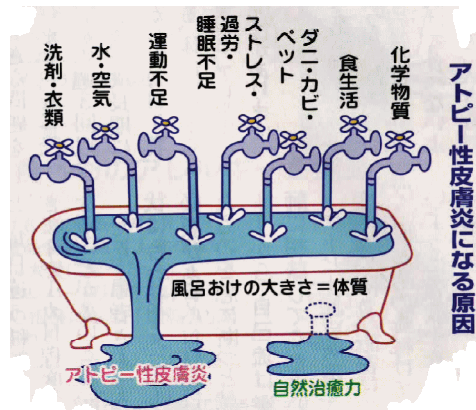
**アトピー**という名前は「奇妙な」「原因不明の」という意味のギリシャ語「アトポス」に由来します。遺伝的な原因の強いアレルギー性の過敏症で、その反応が出る場所によって、皮膚に生じればアトピー性皮膚炎となり、気管支であれば気管支喘息になります。日本では慣用的に「アトピー」といえば皮膚炎のことを指すことが多いようです。



私たちの体は、ウイルスや細菌などの外敵が侵入してきたときに、それをやっつけようとする力を持っています。この力を**免疫**といいます。本来人体には害のない物質に対して免疫がはたらきすぎてしまうことがあります。これが、いわゆる**アレルギー反応**です。アレルギーもギリシャ語の「アロス（変わった）」＋「エルゴ（働き）」が語源です。アレルギーを引き起こす物質は**アレルゲン**とよばれますが、アレルゲンとしては**ダニ・ハウスダスト・花粉・食べ物・金属**など、さまざまなものが知られています。どのアレルゲンに反応するかは、人によってまちまちです。

**シックハウス症候群**や**化学物質過敏症**の文字や言葉を、目にされたり耳にされたりする機会が多くなったのではないのでしょうか。混同されがちですが、シックハウス症候群は発生場所を示した名称であるのに対し、化学物質過敏症の原因は化学物質に限定され、真菌やダニなどの生物的要因で発生したものは含みません。また、シックハウス症候群は問題となる建物や室内を離れると症状が軽快するのに対し、化学物質過敏症では種々のものに誘発されて、多臓器症状を呈し、経過が慢性であることが異なります。

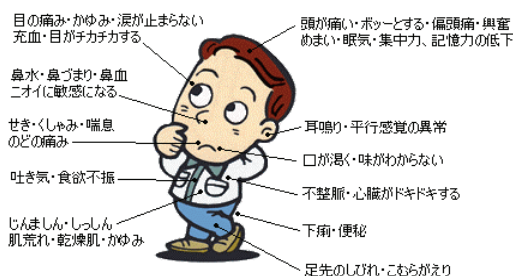
**化学物質過敏症**の典型的な例では、かなり**大量の化学物質に暴露し急性中毒症状**が発現した後か、**長期にわたり暴露**した場合、少量の化学物質に暴露した場合にも症状がでます。以前は無反応だった化学物質にも症状が現れることがあります。一方、**心理的な要因**が感受性に影響する可能性も指摘されています。上記のアトピー性皮膚炎の図と同様、いくつもの要因が重なって発症し、また、**個人差が大きい**といえます。



- ・引越しや増改築をしてから体調が悪くなった
- ・自分たちの老後や子供たちの健康に不安がある
- ・新建材（合板やビニールクロス等）を使った建物に不安を感じている
- ・家の中にいるとなんとなく疲れやすい
- ・家族にアトピー・アレルギー症状の者がいる
- ・シックハウス症候群や化学物質過敏症で悩んでいる

もしもこんなことが思い当たったときは、是非一度ご相談下さい。

シックハウス症候群の主な症状



## ケアライフ・システムのホームページがリニューアルされました!!

『健やかづくり』（健康に暮らせる住環境づくり）のこと、『自立と介護の家づくり』（高齢社会での安全な住空間づくり）のことをもっともっと知っていただくために、見やすい・わかりやすいホームページを目指します。

ご意見・ご感想・ご質問をお待ちしています。

新しいホームページアドレス  
<http://www.care-life.info>

お手紙：600-8813 京都市下京区中堂寺南町105-701  
 F A X：075-200-1034  
 E-mail：care-life@zeus.eonet.ne.jp

**ケアライフシステム**では、お客様の健康を守り、住環境を蘇生させるためには、化学物質のガスを出さない材料で家を建てるだけでなく、**家具・家電などから放散しているガスをも吸着し分解する材料**で家づくりをすること、生物的な家づくりが重要と考えます。そして、その秘密はこの**3つの建材**にあります。竹炭入り「**清活畳**」・天然の空気清浄機「**幻の漆喰**」・常温熟成乾燥の「**音響熟成木材**」をバランスよく使用して自然治癒力を高める画期的な「**健やか(すこやか)づくり**」の**システム工法**をご提案しています。



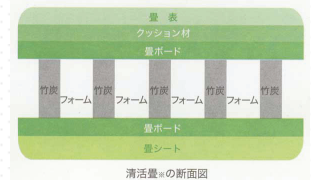
### せい かつ たたみ 竹炭入り 清活畳

竹炭入り「清活畳」とは、畳の中に竹炭を入れたもので、六畳二間でドラム缶1本分という多量の竹炭を使用しており、

竹炭が持つ「マイナスイオン」・「調湿・断熱」・「脱臭」

などの様々な効果を充分に発揮します。

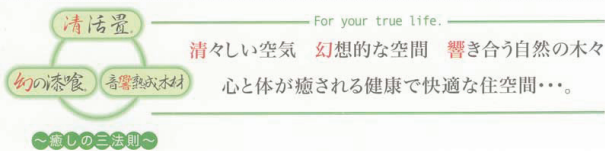
表替えは何度でも可能です。



### まほろし しっくい 幻の漆喰

- ・室内の空気を半永久的にクリーンに保つ「天然の空気清浄機」
- ・ホルムアルデヒドだけでなく、様々な化学物質・有害物質を吸着分解
- ・光熱触媒により、壁の汚れは自然に分解するのでいつまでもキレイ
- ・眼精疲労を和らげ、マイナスイオン効果や各種ミネラルを放射することで、副交感神経を刺激しリラックス効果が得られます

焼成カルシウムと光熱触媒のはたらきで  
化学物質のガスを吸着・分解



心と身体を癒し、森の中に居る気分にも...

### 音響熟成木材 (おんきょうじゅくせいもくざい)



「音響熟成木材」とは、

常温熟成庫の中でクラシック音楽を聞かせて乾燥させます。木の細胞が破壊されること無く、木材の持つ油分やエキスがそのまま残ることで、「保温作用」・「保水作用」・「防菌作用」を持ち合わせ、時間と共に美しいつやもてできます。

うづくりの床とは？

この「音響熟成木材」の表面を何度かこすり、年輪の凹凸を際立たせる加工をしたものが「うづくりの床」です。

